

# LE CCAS VOUS PROPOSE SES ANIMATIONS

## AU CŒUR DE LA VIE SOCIALE



### **Votre carte Citésenior pour vivre votre ville intensément**

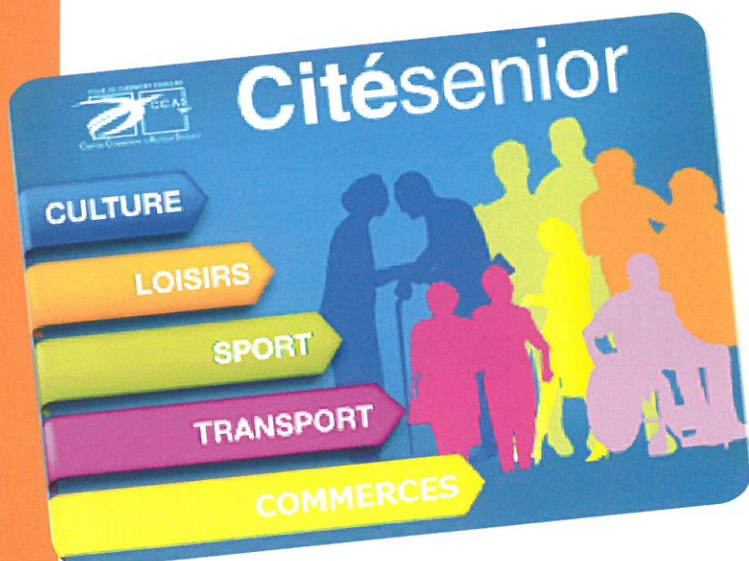
Pour participer pleinement à la vie de la cité en bénéficiant de tarifs préférentiels et d'avantages auprès de différents partenaires et prestataires privés et publics. Le guide qui l'accompagne vous informe sur la diversité de l'offre culturelle, sportive, de loisirs et d'équipements.

### **Vos activités de loisirs pour rester en forme**

Un large programme d'activités physiques, artistiques, ludiques et culturelles pour tisser des liens, se distraire et participer à la vie sociale tout au long de l'année. De plus, le CCAS et l'association Retraite Loisirs et Solidarité organisent des actions de solidarité menées par 200 bénévoles qui représentent un maillon précieux dans le processus de maintien du lien social et de l'autonomie.

### **Vos clubs de quartier pour la convivialité**

Venez vous détendre et partager un moment d'échanges dans l'un de vos 10 clubs de quartier ouverts toute l'année 1 à 2 après-midi par semaine de 14 à 17 h. L'adhésion annuelle à RLS donne accès à tous les clubs : (belote, jeux de société et autres activités possibles).



Elle est délivrée gratuitement pour les seniors de 60 ans et + sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile.



### Envie de retrouver une vie sociale ?

Le CCAS vous propose toute une gamme de services et d'activités de loisirs et de prévention en faveur des personnes âgées isolées à mobilité réduite, en collaboration avec RLS :

- Accompagnements en minibus tous les jours y compris le week-end, en groupe, pour aller au cinéma, au restaurant, au musée, à des manifestations sportives, culturelles...
  - Service de portage de livres, en collaboration avec la Médiathèque de Jaude.
  - Des visites, pauses musicales et lecture à domicile.
  - Écoute téléphonique : vous pouvez être appelés chaque semaine par un(e) bénévole de RLS.
- Un accompagnement qui permet de maintenir le lien social.

### Vos restaurants municipaux pour un moment de détente

Dans un cadre agréable et convivial, si vous avez 60 ans et plus vous pouvez partager un repas, bénéficiant ainsi d'une cuisine traditionnelle, élaborée par des professionnels.

### Vos restaurants municipaux se trouvent :

- 15, rue d'Enfer
- 111, avenue de la Libération
- 37, rue Antoine-Bellet
- 132, boulevard Kennedy
- 97, avenue du Limousin
- 100, rue Fontgiève.

### POUR TOUTE INFORMATION :

**Lieu Information Senior**  
 20, rue Georges-Clemenceau, tél. 04 73 98 07 81  
 Du lundi au vendredi de 9 h à 16 h 45  
 Site Internet :  
[www.clermontdom.fr](http://www.clermontdom.fr)